

WOHLFÜHLEN IM BURGHOF STAUF

Retreats mit Ruhe und Wohlfühlfaktor

Seminare mit Weitblick und Genuss

Workshops mit Naturerlebnissen



Durchatmen

mit dem schönsten Ausblick der Pfalz



Biosphärenreservat
Pfälzerwald
Nordvogesen



SEMINARANGEBOT

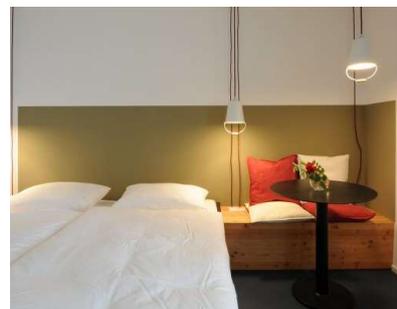
Auf 120 lichtdurchfluteten Quadratmetern lässt sich wunderbar Yoga praktizieren, meditieren, in eine Gruppe arbeiten und vieles mehr. Wir bieten den optimalen Raum mit traumhafter Aussicht für Ihr Seminar- oder Retreatangebot rund um Körperarbeit, Natur oder für Ihre ganz eigenen Themen.

Genießen Sie die einzigartige Atmosphäre in unserem großen Seminarraum, die Pausen auf dem Balkon mit Aussicht über den Pfälzer Wald oder in gemütlicher Atmosphäre im Burghof. Wenn Sie bei schönem Wetter eine Übungseinheit unter freiem Himmel einlegen wollen, ist der Burgberg perfekt geeignet: hier sind Sie im Grünen, haben Aussicht und trotzdem eine ruhige Atmosphäre für Ihre Teilnehmer*innen. Die Umgebung rund um den Burghof lädt zu Spaziergängen und kleinen Auszeiten ein.

Sie werden vom Burghof-Team aufmerksam und herzlich betreut und umsorgt. Dabei genießen Sie eine hervorragende Küche, die regionale (Bio-)Lebensmittel frisch und kreativ auf Ihren Teller bringt, serviert in unserem Esszimmer mit offener Küche.

Wir stellen Ihnen unseren großen Seminarraum leer zur Verfügung, damit Sie ihn mit allem füllen können, was es für Ihre Teilnehmer*innen braucht. Auf Wunsch halten wir auch Yogamatten, Sitzkissen und Decken bereit, sprechen Sie uns hierfür gerne an.

Unsere Seminarpauschalen bieten für fast alle Veranstaltungen den perfekten Rahmen. Das passende Angebot für Ihr Seminar ist nicht dabei? Nehmen Sie direkt Kontakt mit uns auf, wir beraten Sie gerne persönlich, gehen auf Ihre individuellen Wünsche ein und entwickeln gemeinsam Ihr perfektes Seminar.



UNSERE RÄUME

Großer Seminarraum

Der Vielfältige mit Weitblick



GRÖSSE

120 m²

Max. 30 Personen für Yoga

Max. 50 Personen in lockerer Workshopatmosphäre

OPTIMAL FÜR

Lernen & Teamarbeit

Yoga

Körperarbeit

RAUMMIETE

€ 300,- pro Tag

(keine Raummiete ab 10 Teilnehmern mit einheitlicher Seminarpauschale)

UNSERE RÄUME

Burglounge

Die Kleine mit Weitblick



GRÖSSE

19 m²

Max. 10 Personen in lockerer Sitzordnung

OPTIMAL FÜR

Kleine Seminare ohne Körperarbeit

RAUMMIETE

80 € pro Tag

(keine Raummiete ab 8 Teilnehmern mit einheitlicher Pauschale)

UNSERE UMGEBUNG

Burghof und Burgberg

Outdoor-Optionen mit Frischekick



GRÖSSE

Nahezu unbegrenzt

OPTIMAL FÜR

Kleine Einheiten unter freiem Himmel

Pausen an der frischen Luft

RAUMMIETE

Keine Miete bei Buchung eines Seminarraums

UNSERE SEMINARPAUSCHALEN

2 Meal Day

Entspannt in den Tag starten mit einem späteren und üppigen Brunch, damit zuvor mit leerem Bauch geübt werden kann.

Nach der Nachmittagseinheit erwartet Sie ein feines Abendessen.

Folgende Leistungen sind in diesem Wohlfühlpaket verpackt:

- Erholsame Nachtruhe in unseren Wohlfühlbetten
- Tageslichtdurchfluteter Seminarraum
- Tee, Wasser und frisches Obst ganztägig an unserer Ess- und Trinkbar
- Nüsse und Trockenfrüchte für den kleinen Hunger in der Früh – man kann, aber muss nicht knabbern
- Burghof Brunch mit vegetarischen, veganen und vitalen Zutaten: Aufstriche, Marmeladen, Vollkornbrot vom Dorfbäcker, Müslis, Cerealien, frisches Obst, Rohkost und marinierte Gemüsesalate, Hülsenfrüchtesalate, Gemüsesuppe – je nach Ernteerfolg immer anders, aber immer lecker. Dazu gibt es Kaffee, Tee, Säfte und Ingwerwasser.
- Kaffeepause am Nachmittag mit frisch gebrühtem Kaffee und einem Snack Ihrer Wahl aus unserer Naschkiste
- Zwei Gänge Abendschmaus in Karstens Esszimmer, Wasser und Saft auf den Tischen, nach dem Essen ein Kaffee mit einem Schokoladenwürfel
- Burghof und Burgberg für Ihre individuellen Pausen oder auch Gruppenarbeiten
- Unsere Betreuung und Aufmerksamkeit

€ 90,- pro Person und Tag mit Übernachtung im Doppelzimmer

€ 105,- pro Person und Tag mit Übernachtung im Einzelzimmer

UNSERE SEMINARPAUSCHALEN

Field & Fork

Unser Klassiker für Ihre Veranstaltung: liebevoll um- und versorgt können Sie sich Ihrem Seminar widmen, mittags und abends wartet in Karsten´s Esszimmer ein leichtes und leckeres Menü auf Sie. Gekocht wird vegetarisch, auf Wunsch kann natürlich auch ein feines Stück Fleisch von unseren Bauern zubereitet werden.

So möchten wir Sie gerne verwöhnen:

- Erholende Nachtruhe in unseren Wohlfühlbetten
- Tageslichtdurchfluteter Seminarraum
- Tee, Wasser und frisches Obst ganztägig an unserer Ess- und Trinkbar
- Burghof Frühstück mit vegetarischen, veganen und vitalen Zutaten: Aufstriche, Marmeladen, Vollkornbrot vom Dorfbäcker, Müslis, Cerealien, frisches Obst, Kaffee, Tee, Säfte, Ingwerwasser
- Zwei Gänge fleischloser Mittagsschmaus in Karstens Esszimmer, Wasser und Saft auf den Tischen
- Kaffeepause am Nachmittag mit frisch gebrühtem Kaffee und einem Snack Ihrer Wahl aus unserer Naschkiste
- Zwei Gänge Abendschmaus in Karstens Esszimmer, Wasser und Saft auf den Tischen
- Burghof und Burgberg für Ihre individuellen Pausen oder auch Gruppenarbeiten
- Unsere Betreuung und Aufmerksamkeit

€ 105,- pro Person und Tag mit Übernachtung im Doppelzimmer

€ 120,- pro Person und Tag mit Übernachtung im Einzelzimmer

UNSERE SEMINARPAUSCHALEN

Basenreich-vitaler Genuss

Für alle, die Ihren Workshop oder Ihr Seminar mit einer betont leichten und vitalisierenden Ernährung unterstützen wollen, ist der basenreich-vitale Genuss das Richtige.

Ohnehin fleischlos wird hier zusätzlich auf säurebildende Lebensmittel weitestgehend verzichtet. So bekommen Körper und Geist einen Vitalkick, der sich schnell bemerkbar macht, ob beim allgemeinen Wohlbefinden oder durch spürbar mehr Energie und Wachheit.

So wird Ihr Seminar energiegeladen und genussvoll:

- Erholende Nachtruhe in unseren Wohlfühlbetten
- Tageslichtdurchfluteter Seminarraum
- Basisches Frühstück am Tisch – mal ein Müsli aus gekeimtem Getreide, mal ein Porridge mit Gewürzpfel, dazu gibt es feinen Kräutertee, Ingwerwasser und vitalisierendes Quellwasser
- Basische Tees und Wasser stehen ganztägig in unserer Ess- und Trinkbar bereit
- Zwei Gänge Vital-Mittagsmenü mit einer knackigen Vorspeise und einem feinen Gemüsegericht, Wasser und Tee auf den Tischen
- Zwei Gänge Abendmenü mit einer Suppe und einem flotten Hauptgang, Wasser und Tee auf den Tischen
- Für den kleinen Hunger zwischendurch halten wir Trockenobst, Nüsse und frisches Obst bereit
- Burghof und Burgberg für Ihre individuellen Pausen oder auch Gruppenarbeiten
- Unsere Betreuung und Aufmerksamkeit

€ 105,- pro Person und Tag mit Übernachtung im Doppelzimmer

€ 120,- pro Person und Tag mit Übernachtung im Einzelzimmer

UNSER SEMINAREQUIPMENT

Den großen Seminarraum stellen wir Ihnen leer zur Verfügung und lassen Ihnen Raum für Ihre Themen und Ideen. Auf Wunsch kann Seminarequipment hinzugebucht werden.

Zusätzliches Equipment (Preise pro Tag)

Yogaausstattung (Yogamatte, Decke & Sitzkissen)	€ 3,- pro Teilnehmer*in
Flipchart mit 10 Bögen	€ 10,-
Extra Flipchart-Block	€ 5,-
Pinnwand/Metaplanwand	€ 10,-
Moderaktionskoffer Neuland	€ 15,-
Beamer	€ 20,-
PC Lautsprecherboxen	€ 10,-
Block & Stift (FSC-zertifiziert)	€ 4,- pro Teilnehmer*in

Sollten Sie Equipment benötigen, das wir nicht im Haus haben, organisieren wir Ihnen dieses gerne bei einem externen Verleih. Preise erhalten Sie auf Anfrage.

ZIMMER

Insgesamt haben wir 15 Zimmer mit 23 Betten. Bei uns ist jedes Zimmer ein Unikat - mal mit gemütlicher Dachschräge, mal mit Ecken und Winkeln, mal mit ganz schön viel Platz oder mit Wahnsinnsblick ins Tal. Eines haben alle aber gemeinsam: die international prämierten Architekten Stefanie und Martin Naumann haben unsere Zimmer mit einer großen Portion Stil und Klarheit ausgestattet. In der außergewöhnlichen und gleichzeitig schlichten Atmosphäre kommen Sie wunderbar zur Ruhe und können es sich gemütlich machen.



WLAN ist in allen Zimmern verfügbar. Wer gänzlich ungestört sein möchte, kann hier gerne den Stecker ziehen und strahlungsfrei die Zeit genießen.

Unsere Zimmer sind mit allem eingerichtet, was es zum Wohlfühlen braucht. Dabei haben wir bei der Zimmerausstattung Naturmaterialien verwendet.

Der Check-Out für unsere Seminargäste bis 12 Uhr ohne Aufpreis möglich.



NACHHALTIGKEIT

Bei uns ist Nachhaltigkeit kein grünes Schlagwort, sondern gelebter Alltag. Wir sind Überzeugungstäter. So dreht sich auch in unserem beruflichen und privaten Leben vieles um den ökologischen Landbau, Regionalität sowie nachhaltige und faire Wertschöpfung.

Nobody ist perfect - das wissen wir! Ohne dogmatisch zu sein, versuchen wir uns aber stets zu verbessern. Gerne orientieren wir uns hier an den Werten der Gemeinwohlökonomie und stehen im offenen Austausch mit unseren Gästen, Partnern und Gastgeberkollegen der Region über die wechselseitigen Belange.

Einiges schaffen wir schon ganz gut:

- Viele Produkte sind von den Bauern und Erzeugern der Region sowie aus handwerklicher Herstellung. Der Naturkostgroßhandel versorgt uns mit hochwertigen Bio-Lebensmitteln.
- Saisonalität in der Küche macht uns Freude und spart oft lange Lieferwege.
- Wir sind Fairtrade-Partner der Verbandsgemeinde Eisenberg.
- Im Burghof Stauf kommt 100% Ökostrom aus der Steckdose. Die Feststoffheizung im kompletten Burghof wärmt Wasser und Heizung mit Holz aus den umliegenden Wäldern.
- Unsere Putz- und Waschmittel sind ökozertifiziert und werden maßvoll eingesetzt.
- Die Pflegeprodukte auf den Zimmern sind reine Naturkosmetik, das freut auch Ihre Haut.
- In den Zimmern finden Sie viele Naturmaterialien.
- Unsere Organisationskultur ist auch am Wohlergehen der Mitarbeiter*innen orientiert und bindet Sie in ihren individuellen Qualitäten ein.
- Ihre Anreise mit der Bahn ist ein guter Beitrag zur Nachhaltigkeit, wir unterstützen Sie gerne beim Transfer zum Burghof.

Wie können Sie uns in Sachen Nachhaltigkeit unterstützen?

Ein fairer Preis für Ihre Wohlfühlzeit im Seminar- und Gästehaus Burghof Stauf sichert uns als Unternehmer und Arbeitgeber sowie allen Partnern der Wertschöpfungskette nachhaltiges Wirtschaften.

Hierfür sagen wir DANKE!

IHR WEG ZU UNS

Entspannt mit schöner Aussicht mit der Bahn

Zielbahnhof Eisenberg/Pfalz

Ab hier fährt der Bus 917 bis zur Feuerwehr in Stauf. Fußläufig geht es nun leicht bergab durchs Ort zur Burg. Wer ein Taxi bevorzugt kann sich gerne rechtzeitig mit Taxi Würtz in Verbindung setzen: 06357 5231 oder 063519359971

Für Tagungen und Gruppen steht hier nach vorheriger Absprache auch ein Gruppentaxi zur Verfügung.

Wir freuen uns, wenn Sie nachhaltig und umweltschonend zu uns gelangen und bedanken uns gerne mit einem schmackhaften Präsent bei Ihnen!

Unabhängig und flexibel mit dem Auto

Eingabe ins Navigationsgerät 67304 Eisenberg, Burgweg 1, bei Google Maps Burghof Stauf

Vom Norden her über die A 63 via Mainz bis zur Abfahrt Dreisen, die B47 bis zur Abfahrt Kerzenheim, weiter Richtung Eisenberg, davor geht es rechts ab nach Stauf.

Vom Süden her via Karlsruhe über die A 5 und 6 bis zur Abfahrt Wattenheim, von dort aus über die B47 nach Eisenberg, Steinborn nach Stauf.

Vom Osten her entweder die A 6 via Heilbronn bis zur Abfahrt Wattenheim, von dort aus über die B47 nach Eisenberg, Steinborn nach Stauf oder die A3, 60 und 63 via Frankfurt/Mainz bis zur Abfahrt Dreisen, die B47 bis zur Abfahrt Kerzenheim, weiter Richtung Eisenberg, davor geht es rechts ab nach Stauf.

Vom Westen her über die A6 via Kaiserslautern bis zur Abfahrt Wattenheim, von dort aus über die B47 nach Eisenberg, Steinborn nach Stauf.

Parken im Burgdorf Stauf

Das kleine Burgdorf Stauf hat seinen Reiz, aber auch seine Herausforderungen. Im direkten Umfeld der Burg sind die Möglichkeiten zu Parken begrenzt. Folgende Optionen stehen zur Verfügung:

- Direkt vor dem Tor des Burghofs Stauf sind drei Parkbuchten auf der rechten Seite für die Hotelgäste reserviert
- Die Talstraße bis zum Ortsende fahren, dort sind rechts eine großzügige Anzahl an Parkplätzen vorhanden. Zu Fuß geht es dann entlang der Streuobstwiesen den ausgeschilderten Fußweg hoch zum Seminar- und Gästehaus. Unser Tipp: Koffer und Gepäck vorher ausladen und den Spaziergang genießen.
- Auf der Ebersteinstraße direkt am Ortseingang Stauf befinden sich gleich rechts hinter dem Feuerwehrhaus etliche Parkplätze. Auch hier gilt: zuerst das Gepäck in den Burghof bringen und dann bequem die Dorfstraße entlangschlendern bis zum Burghof.
- Zum kurzen Be- und Entladen gerne direkt vor dem Tor halten.
- In den Burgweg rechts des Burghofes Stauf bitte nicht einfahren oder den PKW abstellen.